

日本百低山

文藝春秋・小林泰彦著(2009年)

	山岳名	よみ	標高(m)	都道府県	登山記録(登頂日など)
1	藻岩山	もいわやま	531	北海道	
2	ニセコアンヌプリ	にせこあんぬぶり	1,308	北海道	
3	樽前山	たるまえさん	1,041	北海道	
4	渡島駒ヶ岳	おしまこまがたけ	1,131	北海道	
5	函館山	はこだてやま	334	北海道	
6	恵山	えさん	618	北海道	
7	七時雨山	ななしぐれやま	1,063	岩手	
8	姫神山	ひめかみさん	1,124	岩手	
9	太平山	たいへいざん	1,170	秋田	
10	泉ヶ岳	いずみがたけ	1,175	宮城	
11	霊山	りょうぜん	825	福島	
12	蓬田岳	よもぎただけ	952	福島	
13	鎌倉岳	かまくらだけ	967	福島	
14	猫魔ヶ岳	ねこまがたけ	1,404	福島	
15	小野岳	おのだけ	1,383	福島	
16	筑波山	つくばさん	877	茨城	
17	加波山	かばさん	709	茨城	
18	男体山	なんたいさん	654	茨城	
19	豎破山	たつわれさん	658	茨城	
20	八溝山	やみぞさん	1,022	茨城・福島	
21	古賀志山	こがしやま	583	栃木	
22	晃石山	てるいしやま	419	栃木	
23	岩櫃山	いわびつやま	802	群馬	
24	嵩山	たけやま	789	群馬	
25	子持山	こもちやま	1,296	群馬	
26	榛名山<掃部ヶ岳>	はるなさん<かもんがたけ>	1,449	群馬	
27	妙義山<相馬岳>	みょうぎさん<そうまだけ>	1,104	群馬	
28	鹿岳	かなだけ	1,015	群馬	
29	稲含山	いなふくみさん	1,370	群馬	
30	荒船山	あらふねやま	1,423	群馬・長野	
31	御荷鉾山	みかぼやま	1,287	群馬	
32	城峰山	じょうみねさん	1,038	埼玉	
33	笠山	かさやま	837	埼玉	
34	秩父三峰山	ちちぶみつみねさん	1,329	埼玉	
35	武甲山	ぶこうさん	1,304	埼玉	
36	棒ノ折山	ぼうのおれやま	969	東京・埼玉	
37	伊豆ヶ岳	いずがたけ	851	埼玉	
38	釜伏山	かまふせやま	582	埼玉	
39	御岳山	みたけさん	929	東京	
40	大岳山	おおだけさん	1,266	東京	
41	御前山	ごぜんやま	1,405	東京	
42	川乗山	かわのりやま	1,363	東京	
43	権現山	ごんげんやま	1,312	山梨	
44	高尾山	たかおさん	599	東京	
45	天上山	てんじょうさん	572	東京	
46	乳房山	ちぶさやま	463	東京	
47	石老山	せきろうざん	702	神奈川	
48	高畑山	たかはたやま	982	山梨	
49	権現山<扇山>	ごんげんやま<おうぎやま>	1,138	山梨	
50	大山	おおやま	1,252	神奈川	
51	丹沢山<塔ノ岳>	たんざわさん<とうのだけ>	1,491	神奈川	

日本百低山

文藝春秋・小林泰彦著(2009年)

	山岳名	よみ	標高(m)	都道府県	登山記録(登頂日など)
52	金時山	きんときやま	1,212	神奈川・静岡	
53	駒ガ岳	こまがたけ	1,438	神奈川	
54	明神ガ岳	みょうじんがたけ	1,169	神奈川	
55	鋸山	のこぎりやま	329	千葉	
56	伊予ヶ岳	いよがたけ	336	千葉	
57	富山	とみさん	349	千葉	
58	弥彦山	やひこやま	634	新潟	
59	米山	よねやま	993	新潟	
60	金北山	きんぼくさん	1,172	新潟	
61	石割山	いしわりやま	1,413	山梨	
62	大洞山	おおぼらやま	1,384	山梨・静岡	
63	足和田山	あしわだやま	1,355	山梨	
64	長者ヶ岳	ちようじゃがたけ	1,336	山梨・静岡	
65	蛾ヶ岳	ひるがたけ	1,279	山梨	
66	身延山	みのぶさん	1,153	山梨	
67	高社山	たかやしろやま	1,351	長野	
68	独鈷山	とっこさん	1,266	長野	
69	霧訪山	きりとうやま	1,305	長野	
70	浜石岳	はまいしだけ	707	静岡	
71	竜爪山	りゆうそうざん	1,051	静岡	
72	天城山	あまぎさん	1,406	静岡	
73	高根山	たかねやま	343	静岡	
74	発端丈山	ほったんじょうやま	695	愛知	
75	鳳来寺山	ほうらいじさん	695	愛知	
76	本宮山	ほんぐうさん	789	愛知	
77	石巻山	いしまきさん	358	愛知	
78	御在所岳	ごさいしょだけ	1,212	三重・滋賀	
79	霊仙山	りょうぜんざん	1,094	滋賀	
80	伊吹山	いぶきさん	1,377	岐阜・滋賀	
81	武奈ヶ岳	ぶながたけ	1,214	滋賀	
82	比叡山	ひえいざん	848	滋賀・京都	
83	愛宕山	あたごやま	924	京都	
84	二上山	にじょうさん	517	奈良	
85	三輪山	みわやま	467	奈良	
86	大和葛城山	やまとかつらぎさん	959	奈良・大阪	
87	多武峰	とうのみね	687	奈良	
88	吉野山(青根ヶ峰)	よしのやま(あおねがみね)	858	奈良	
89	高野山	こうやさん	1,009	和歌山	
90	六甲山	ろっこうさん	931	兵庫	
91	先山	せんざん	448	兵庫	
92	雪彦山	せつぴこさん	915	兵庫	
93	蒜山	ひるぜん	1,202	鳥取・岡山	
94	三瓶山	さんべさん	1,126	島根	
95	弥山	みせん	535	広島	
96	琴平山	ことひらやま	524	香川県	
97	宝満山	ほうまんざん	829	福岡	
98	英彦山	ひこさん	1,199	福岡・大分	
99	鶴見岳	つるみだけ	1,375	大分	
100	開聞岳	かいもんだけ	924	鹿児島	
101	日本国	にほんごく	555	山形・新潟	